

Режим дня ЛДП «Родничок»

Пребывание детей	Элементы режима дня
8.30-9.00	Сбор детей, зарядка
9.00-9.15	Утренняя линейка
9.15-10.00	Завтрак
10.00-11.00	Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков, секций
11.00-12.00	Спортивные соревнования, экскурсии, прогулки, конкурсы, игры на свежем воздухе
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-14.30	Игры на свежем воздухе, занятия по интересам, свободное время
14.30-15.40	Дневной сон
15.40-16.30	Полдник
16.30-17.45	Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций
18.00	Уход домой